



Dr. Longton

plástica & estética
cumplir un sueño

INDICACIONES PARA SU ALTA

CIRUGÍA BUCAL

IMPLANTE DE MENTÓN
BOLAS DE BICHAT

INDICACIONES GENERALES	
REPOSO	<ul style="list-style-type: none"> ● La cama no es parte de postoperatorio normal ● Debe levantarse el mismo día de su cirugía. ● No hay restricción para manejar
FORMA DORMIR	<ul style="list-style-type: none"> ● No puede dormir boca abajo al menos por 3 semanas ● Dormir boca arriba o de lado.
ALIMENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ● Tome abundante líquido ● La primera semana recomiendo seguir régimen PAPILLA, es decir, lo importante es la <u>consistencia</u> de la comida evitando cualquier cosa dura como carne asada o pan tostado, también evitar el arroz que podría meterse entre los puntos.
HIGIENE	<ul style="list-style-type: none"> ● Ducharse normalmente. ● Lavado de dientes cuidadoso, tras lo cual se hacen los enjuagues con colutorio antiséptico 3 veces al día.
ACTIVIDAD DEPORTIVA	<ul style="list-style-type: none"> ● El deporte hace subir la frecuencia cardiaca y la presión arterial, pudiendo gatillar un hematoma. ● Podrá iniciar caminatas, elíptica o bicicleta estática suave y progresivamente a partir de la 3^o semana. ● Es normal sentir sensaciones extrañas en la piel (clavadas, hormigueo) y volver a inflamarse levemente tras su inicio.
ACTIVIDAD SEXUAL	<ul style="list-style-type: none"> ● Retomar suavemente desde la 2^a semana si todo va bien
OTROS CUIDADOS	<ul style="list-style-type: none"> ● Usar ICE-PACK (Gel Azul) 4-5 días posteriores a la cirugía: <ul style="list-style-type: none"> ○ Usar 15 min y descansar 45 minutos ○ Repetir 10 veces al día. ● No tomar SOL por ningún motivo mientras haya moretones.

INDICACIONES GENERALES (continuación)	
KINESIOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> ● No se requiere.
RESULTADOS	<ul style="list-style-type: none"> ● Los resultados de una cirugía plástica NO es posible apreciarlos durante los primeros meses hasta que haya terminado la cicatrización, hinchazón u otros procesos normales o esperables después de su cirugía, puede que ud. encuentre poco satisfactorios o fuera de lo que ud se esperaba. ● Las complicaciones que puedan ocurrir durante su postoperatorio pueden generar ansiedad y temor, lo que es entendible, su cirujano plástico es la persona más capacitada para anticiparlas y tratarlas.
COSAS ESPERABLES	<ul style="list-style-type: none"> ● Existen situaciones esperables dentro las que podemos nombrar: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hinchazón moderada de la cara (NO sirven diuréticos) ○ Asimetría leve ○ Salida de líquido sanguinolento por las heridas. ○ Cansancio y sueño, dolor de cabeza leve a moderada ○ Adormecimiento labio inferior o mejilla. ○ Picazón de la zona operada ○ Sensación de líquido o burbujas y electricidad ○ Moretones (Equimosis), los que van bajando por la cara. ● En caso de DUDAS favor anotarlas para conversarlas en el control médico.
SIGNOS DE ALARMA (URGENCIA)	<ul style="list-style-type: none"> ● Son signos de preocupación: <ul style="list-style-type: none"> ○ Asimetría severa ○ Fiebre > 38°C en 2 oportunidades separadas de 2 hrs ○ Pérdida de conciencia ○ Sangrado abundante ○ Dolor excesivo que no cede 1 hr después de tomarse los medicamentos de rescate de dolor indicados ○ Dificultad respiratoria moderada o severa ● En cualquiera de estos casos comunicarse con: <ul style="list-style-type: none"> ○ Dr. Longton +569-90994200 ● En caso de no lograr comunicarse acudir a la Urgencia más cercana.

CONTROLES

SECUENCIA DE CONTROLES EN CASO DE EVOLUCIÓN ADECUADA

- Ud va a requerir una serie de controles que son muy importantes de cumplir para tener una mejor evolución y resultados
- Los controles que son muy importantes son los siguientes:

Nº CONTROL	TIEMPO DESPUÉS DE SU CIRUGÍA
1	6-9 días
2	4-6 semanas
3	3 meses
4	6 meses
5	1 año

OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE EN RELACIÓN A LOS CONTROLES

- El último control que NO tiene costo es el de los 3 meses, luego del cual tiene el mismo costo de una consulta médica.
- En Clínica Alemana debe solicitar su hora a través de:
 - Call Center 2-22101211
 - Página web www.alemana.cl
 - Al presentarse con secretaria avisar que se trata de control postoperatorio hasta 3er mes.
- En Clínica San Cristóbal debe coordinar su hora a través de:
 - Whatsapp Dr. Longton 9-90994200 el día previo para confirmar horario.
 - Al presentarse con secretaria recepción avisar que se trata de control postoperatorio hasta 3er mes.
- En caso que el Dr. Longton lo estime, puede ser que se requieran más controles, especialmente durante los primeros 2 meses desde su cirugía en caso de evolución atípica.

ESTAMOS FELICES DE QUE NOS HAYAS ELEGIDO

**NOS ENCANTARÍA QUE NOS DEJES TUS
COMENTARIOS:**

GOOGLE: DR. CRISTÓBAL LONGTON

INSTAGRAM: @DRLONGTON

DR. CRISTÓBAL LONGTON B.

RUT 13989920-2

RCM 25997-7

Cirujano Plástico

DATOS			
NOMBRE		FECHA	
DIRECCIÓN		RUT	

Rp.

	PARACETAMOL 500 MG <ul style="list-style-type: none">• 2 comprimidos cada 6 horas via oral x 10 días
	ARCOXIA 120 MG <ul style="list-style-type: none">• 1 comprimido al día vía oral x 7 días
	KETOROLACO 30 MG <ul style="list-style-type: none">• 1 comprimido cada 6 horas via oral x 5 días
	ARNIKADERM o ARNIKAGEL <ul style="list-style-type: none">• 1 aplicación cada 8 hrs tópico x 7-14 días
	TRAMAL LONG 50 MG <ul style="list-style-type: none">• 1 comprimido cada 12 horas vía oral x 2-3 días SOS
	ORALGENE COLUTORIOS (Clorhexidina 2%) <ul style="list-style-type: none">• Enjuague bucal 3 veces al día por 7 días
	OTRO: _____

Dr. Cristóbal Longton B.
RUT: 13.989.920-2
RCM: 25997-7