



Dr. LONGTON

- CIRUGÍA ESTÉTICA -

## INDICACIONES PARA SU ALTA

### CIRUGÍA BUCAL

IMPLANTE DE MENTÓN  
BOLAS DE BICHAT

| <b>INDICACIONES GENERALES</b> |   |
|-------------------------------|---|
| <b>REPOSO</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● La cama no es parte de postoperatorio normal</li> <li>● Debe levantarse el mismo día de su cirugía.</li> <br/> <li>● No hay restricción para manejar               <ul style="list-style-type: none"> <li>● Uso de Medias antiembólicas (blancas) 24/7 x 1 semana</li> </ul> </li> </ul>   |
| <b>FORMA DORMIR</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● No puede dormir boca abajo al menos por 3 semanas</li> <li>● Dormir boca arriba o de lado.</li> </ul>  |
| <b>ALIMENTACIÓN</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tome abundante líquido</li> <li>● La primera semana recomiendo seguir régimen PAPILLA, es decir, lo importante es la <u>consistencia</u> de la comida evitando cualquier cosa dura como carne asada o pan tostado, también evitar el arroz que podría meterse entre los puntos.</li> </ul>   |
| <b>HIGIENE</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ducharse normalmente.</li> <li>● Lavado de dientes cuidadoso, tras lo cual se hacen los enjuagues con colutorio antiséptico Oralgene 3 veces al día x 1 semana.</li> </ul>   |
| <b>ACTIVIDAD DEPORTIVA</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● El deporte hace subir la frecuencia cardiaca y la presión arterial, pudiendo gatillar un hematoma.</li> <li>● Podrá iniciar caminatas, elíptica o bicicleta estática suave y progresivamente a partir de la 3<sup>o</sup> semana.</li> <li>● Es normal sentir sensaciones extrañas en la piel (clavadas, hormigueo) y volver a inflamarse levemente tras su inicio.</li> </ul> |
| <b>ACTIVIDAD SEXUAL</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Retomar suavemente desde la 2<sup>a</sup> semana si todo va bien</li> </ul>  |
| <b>OTROS CUIDADOS</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Usar ICE-PACK (Gel Azul) 4-5 días posteriores a la cirugía:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Usar 15 min y descansar 45 minutos</li> <li>○ Repetir 10 veces al día.</li> </ul> </li> <li>● No tomar SOL por ningún motivo mientras haya moretones.</li> </ul>  |

| <b>INDICACIONES GENERALES (continuación)</b> |  |
|--|--|
| <b>KINESIOLOGÍA</b>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Habitualmente NO se requiere.</li> </ul>  |
| <b>RESULTADOS</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Los resultados de una cirugía plástica NO es posible apreciarlos durante los primeros meses hasta que haya terminado la cicatrización, hinchazón u otros procesos normales o esperables después de su cirugía, puede que ud. encuentre poco satisfactorios o fuera de lo que ud se esperaba.</li> <li>● Las complicaciones que puedan ocurrir durante su postoperatorio pueden generar ansiedad y temor, lo que es entendible, su cirujano plástico es la persona más capacitada para anticiparlas y tratarlas.</li> </ul>  |
| <b>COSAS ESPERABLES</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Existen situaciones esperables dentro las que podemos nombrar:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hinchazón moderada de la cara (NO sirven diuréticos)</li> <li>○ Dificultad para ciertos movimientos faciales o de la boca.</li> <li>○ Asimetría leve</li> <li>○ Salida de líquido sanguinolento por las heridas.</li> <li>○ Cansancio y sueño, dolor de cabeza leve a moderada</li> <li>○ Adormecimiento labio inferior o mejilla.</li> <li>○ Picazón de la zona operada</li> <li>○ Sensación de líquido o burbujas y electricidad</li> <li>○ Moretones (Equimosis), los que van bajando por la cara.</li> </ul> </li> <li>● En caso de DUDAS favor anotarlas para conversarlas en el control.</li> </ul> |
| <b>SIGNOS DE ALARMA (URGENCIA)</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Son signos de preocupación:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Asimetría severa</li> <li>○ Fiebre &gt; 38°C en 2 oportunidades separadas de 2 hrs</li> <li>○ Pérdida de conciencia</li> <li>○ Sangrado abundante</li> <li>○ Dolor excesivo que no cede 1 hr después de tomarse los medicamentos de rescate de dolor indicados</li> <li>○ Dificultad respiratoria moderada o severa</li> </ul> </li> <li>● En cualquiera de estos casos comunicarse con:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Dr. Longton</b> <span style="float: right;"><b>+569-90994200</b></span></li> </ul> </li> <li>● En caso de no lograr comunicarse, debe acudir a la Urgencia más cercana.</li> </ul>        |

**CONTROLES**

| <p><b>SECUENCIA DE CONTROLES EN CASO DE EVOLUCIÓN ADECUADA</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ud va a requerir una serie de controles que son muy importantes de cumplir para tener una mejor evolución y resultados.</li> <li>• Los controles que son muy importantes son los siguientes:</li> </ul> <table border="1" data-bbox="483 667 1474 909"> <thead> <tr> <th>Nº CONTROL</th> <th>TIEMPO DESPUÉS DE SU CIRUGÍA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">6-9 días</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">4-6 semanas</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">3 meses</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En caso que el Dr. Longton lo estime, puede ser que se requieran más controles, especialmente durante los primeros 2 meses desde su cirugía en caso de evolución atípica.</li> </ul>   | Nº CONTROL | TIEMPO DESPUÉS DE SU CIRUGÍA | 1 | 6-9 días | 2 | 4-6 semanas | 3 | 3 meses |
|--|--|------------|------------------------------|---|----------|---|-------------|---|---------|
| Nº CONTROL   | TIEMPO DESPUÉS DE SU CIRUGÍA   |            |                              |   |          |   |             |   |         |
| 1  | 6-9 días   |            |                              |   |          |   |             |   |         |
| 2  | 4-6 semanas  |            |                              |   |          |   |             |   |         |
| 3  | 3 meses  |            |                              |   |          |   |             |   |         |
| <p><b>COSTOS ADICIONALES</b></p>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• En caso de necesitar procedimientos auxiliares -como curaciones, resuturas o inyección de corticoides, entre otros- éstos sí generan un cobro de parte de la clínica, por concepto de uso de sala de curaciones, materiales clínicos o costo de insumos como corticoides.</li> <li>• <u>El último control postoperatorio precoz que NO tiene costo es el de los 3 meses</u>, luego del cual Sí tiene costo.</li> <li>• En <b>Clínica NEO</b> debe solicitar su hora a través de:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Call Center 9-56259665</b> y +56-2-23631820</li> <li>○ Página web <a href="http://www.clinicaneocl.cl">www.clinicaneocl.cl</a></li> <li>○ Al presentarse con secretaria avisar que se trata de control postoperatorio precoz hasta 3er mes.</li> </ul> </li> <li>• En <b>Clínica San Cristóbal</b> debe coordinar su hora a través de:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <u>Aplicación AgendaPro, la cual debe ser confirmada por el mismo medio.</u></li> <li>○ Al presentarse con secretaria recepción avisar que se trata de control postoperatorio precoz.</li> </ul> </li> </ul> |            |                              |   |          |   |             |   |         |

**ESTAMOS FELICES DE QUE NOS HAYAS ELEGIDO**

**NOS ENCANTARÍA QUE NOS DEJES TUS  
COMENTARIOS:**

**GOOGLE: DR. CRISTÓBAL LONGTON**

**INSTAGRAM: @DRLONGTON**

# DR. CRISTÓBAL LONGTON B.

RUT 13989920-2

RCM 25997-7

Cirujano Plástico

| DATOS            |  |              |  |
|------------------|--|--------------|--|
| <b>NOMBRE</b>    |  | <b>FECHA</b> |  |
| <b>DIRECCIÓN</b> |  | <b>RUT</b>   |  |

Rp.

|  |  |
|--|--|
|  | <b>ARCOXIA 120 MG (Etoricoxib)</b><br>1 comprimido al día vía oral x 7 días  |
|  | <b>PARACETAMOL 1000 MG</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 comprimido cada 6 horas via oral x 7 días</li></ul>   |
|  | <b>NEFERSIL FAST 125 MG (Clonixinato de Lisina)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 comprimido cada 8 horas via oral x 5 días</li></ul>                                |
|  | <b>ARNIKADERM o ARNIKAGEL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 aplicación en moretones cada 8 hrs tópico x 7-14 días</li></ul>  |
|  | <b>TRAMAL LONG 50 MG (Tramadol)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 comprimido cada 12 horas oral x 2-3 días</li><li>• COMPRAR SÓLO EN CASO DE MUCHO DOLOR</li></ul>   |
|  | <b>ORALGENE COLUTORIOS (Clorhexidina 2%)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Enjuague bucal 3 veces al día por 7 días</li><li>• Después del lavado de dientes.</li></ul> |
|  | <b>OTRO:</b> _____   |

---

Dr. Cristóbal Longton B.

RUT: 13.989.920-2

RCM: 25997-7