



INDICACIONES PARA SU ALTA

CIRUGÍA GENITAL

LABIOPLASTÍA
REDUCCIÓN LABIOS MAYORES
LIPOINYECCIÓN GENITAL
VAGINOPERINEOPLASTÍA
CLITOROPEXIA
REDUCCIÓN DE CLÍTORIS
PTOSIS PUBIS
RECONSTRUCCIÓN LABIOS MENORES
CIRUGÍA DEL CAPUCHÓN DEL CLÍTORIS

PENE OCULTO
PLIEGUE PENO-ESCROTAL
PTOSIS PUBIS

INDICACIONES GENERALES

REPOSO	• REPOSO EN CAMA por 3-4 días • Levantarse sólo al baño y a comer. • No podrá manejar por un lapso variable (aprox 4-5 días) • No cargue más peso que una cartera o maletín computador. • Uso de Medias antiembólicas (blancas) 24/7 x 1 semana
FORMA DORMIR	• La posición es indiferente, sin restricción.
ALIMENTACIÓN	• Después de una cirugía plástica NO es necesario seguir un régimen estricto pero sí debe alimentarse de manera balanceada • Evitar los alimentos que le provocan hinchazón o estreñimiento • Tome abundante líquido • Es muy frecuente que una persona no tenga tránsito intestinal (deposiciones) después de una cirugía por lo que puede usar laxantes suaves como: ◦ Ciruelax 1 cucharada cada 12 horas vía oral ◦ Contumax (Macrogol 3350) 1 sobre disuelto en vaso de agua 1 ó 2 veces al día
DUCHA	• Puede ducharse al día siguiente de la operación. • La tela Micropore -si las hubiera- se puede mojar y secar luego con secador de pelo en FRÍO • Las duchas son cortas y con agua TIBIA. • Evitar baño de tina por 3 semanas. • La primera ducha idealmente debe ser acompañado por el riesgo de mareos o desmayos
ACTIVIDAD SEXUAL	• Abstinencia sexual por 1 mes. • En cirugía masculina, Intentar aplacar erección matinal. • La masturbación puede dañar significativamente la cirugía.

INDICACIONES GENERALES (continuación)	
ACTIVIDAD DEPORTIVA	• No debe realizar ningún ejercicio hasta que su médico lo indique • En general, y solo con la autorización respectiva de su médico, podrá iniciar caminatas o elíptica suave a partir de la 3-4° semana • Deportes de impacto como trotar, pesas, funcional, TRX, pilates, yoga, spinning, entre otros deben posponerse como mínimo hasta la 6° semana postoperatoria
OTROS CUIDADOS	• Puede usar ICE-PACK (Gel Azul) como analgesia los 3-4 días posteriores a la cirugía ○ Su aplicación NUNCA debe ser directamente sobre la piel ○ Usar 15 min y descansar 45 minutos ○ Repetir 10 veces al día. • En Cirugía Femenina, buscar un lugar con privacidad e intentar exponer zona genital al sol y airear frecuentemente, para evitar exceso de humedad. • En Cirugía Femenina recomiendo usar ropa interior de algodón y protectores diarios.
DRENAJES (SOLO SI TUVIERAS)	• En caso de tener drenajes, antes de manipularlo debe lavarse las manos con jabón durante 1 minuto. • Mida el/los drenajes por separado 1-3 veces al día, ojala a la misma hora y ANOTE en su celular el volumen que extrajo en mililitros (ml) con la fecha al lado de dicha medición ○ Ejemplo día 1º: 8+10 ml = 18 ml ○ Ejemplo día 2º: 7 ml • A medida que pasan los días el líquido del drenaje pasará de ser sanguinolento a más claro. • En raras ocasiones si se tapa el drenaje por coágulos o grasa, el líquido puede buscar salida a través de la herida, lo que habitualmente NO es grave y solo se observa. Puede apretar o masajear las uniones de silicona para soltar los coágulos internos. • Si el drenaje recibe un tirón se puede desconectar, no es grave, sólo debe volver a conectar las uniones. • Si el drenaje se sale del cuerpo, no es posible volver a ponerlo. Avise al Dr. Longton pero recuerde que sólo hay que desinfectar.

INDICACIONES GENERALES (continuación)	
USO FAJA (Cirugía del Pubis)	• Faja debe usarlo día y noche durante el 1º mes • Tablilla acolchada en el pubis se usa por 2 semanas 24/7.
TELAS	• Tela Micropore se puede cambiar cada 4-5 días. • Uso por 6 semanas. • No requiere una curación en particular. • Se puede mojar con la ducha, secar con secador de pelo frío.
RESULTADOS	• Los resultados de una cirugía plástica NO es posible apreciarlos durante los primeros 2-3 meses después de su cirugía hasta que haya terminado la cicatrización, hinchazón u otros procesos normales o esperables, puede que ud. encuentre poco satisfactorios o fuera de lo que ud se esperaba. • Las complicaciones que puedan ocurrir durante su postoperatorio pueden generar ansiedad y temor, lo que es entendible, su cirujano plástico es la persona más capacitada para tratarlas.
COSAS ESPERABLES	• <u>Hinchazón importante</u> genitales (NO sirven diuréticos) • Dificultad para hacer deposiciones • Asimetría leve a moderada. • Salida líquido sanguinolento alrededor de drenaje si tiene • Cansancio y sueño • Dolor de cabeza leve a moderado • Telas con manchas con sangre o faja muy manchada • Adormecimiento o Picazón de la zona operada • Sensación de líquido o burbujas y electricidad • Moretones (Equimosis) • En caso de DUDAS simples favor anotarlas para conversarlas con Dr Longton en el control médico
SIGNOS DE ALARMA (URGENCIA)	○ Asimetría severa ○ Fiebre sobre 38°C en 2 oportunidades separadas de 2 hrs ○ Pérdida de conciencia ○ Dolor excesivo que no cede 1 hr después de tomarse los medicamentos de rescate de dolor indicados ○ Dificultad respiratoria moderada o severa • En cualquiera de estos casos comunicarse URGENTE con: ○ Dr. Longton +569-90994200 • En caso de no lograr comunicarse, debe acudir al Servicio de Urgencia más cercano.

CONTROLES

SECUENCIA DE CONTROLES EN CASO DE EVOLUCIÓN ADECUADA

- Ud va a requerir una serie de controles que son muy importantes de cumplir para tener una mejor evolución y resultados
- Los controles que son muy importantes son los siguientes:

Nº CONTROL	TIEMPO DESPUÉS DE SU CIRUGÍA
1	6-9 días
2	4-6 semanas
3	3 meses

- En caso que el Dr. Longton lo estime, puede ser que se requieran más controles, especialmente durante los primeros 2 meses desde su cirugía en caso de evolución atípica

COSTOS ADICIONALES

- En caso de necesitar procedimientos auxiliares -como curaciones, resuturas o inyección de corticoides, entre otros- éstos sí generan un cobro de parte de la clínica, por concepto de uso de sala de curaciones, materiales clínicos o costo de insumos como corticoides.
- El último control postoperatorio precoz que NO tiene costo es el de los 3 meses, luego del cual SÍ tiene costo.
- En **Clínica NEO** debe solicitar su hora a través de:
 - **Call Center 56952196531**
 - Página web www.clinicaneocl.cl
 - Al presentarse con secretaria avisar que se trata de control postoperatorio precoz hasta 3er mes.

DR. CRISTÓBAL LONGTON B.

RUT 13989920-2

RCM 25997-7

Cirujano Plástico

DATOS			
NOMBRE		FECHA	
DIRECCIÓN		RUT	

Rp.

	PARACETAMOL 1000 MG 1 comprimido cada 6 horas via oral x 7 días
	ARCOXIA 120 MG (Etoricoxib) 1 comprimido al día vía oral x 7 días
	XARELTO 10 MG (Rivaroxaban) 1 comprimido al día vía oral x ____ días
	NEFERSIL FAST 125 MG (Clonixato de Lisina) 1 comprimido cada 8 horas via oral x 5 días
	ARNIKADERM o ARNIKAGEL 1 aplicación cada 8 hrs tópico x 7-14 días
	TRAMAL LONG 50 MG (Tramadol) 1 comprimido cada 12 horas vía oral x 2-3 días <u>SÓLO EN CASO DE MUCHO DOLOR</u>
	LYRICA 75 MG (Pregabalina) 1 comprimido cada 12 horas vía oral x 15 días
	METAMIZOL SÓDICO 300 MG 1 comprimido cada 8 horas via oral x 5 días
	OTRO: _____

Dr. Cristóbal Longton B.

RUT: 13.989.920-2

RCM: 25997-7

DR. CRISTÓBAL LONGTON B.

RUT 13989920-2

RCM 25997-7

Cirujano Plástico

DATOS			
NOMBRE		FECHA	
DIRECCIÓN		RUT	

Dg: Linfedema

Rp.

	2 EVALUACIONES KINÉSICAS
	_____ SESIONES DE KINESITERAPIA • DL • RF • UT • US • TENS
	OTRO: _____

Dr. Cristóbal Longton B.

RUT: 13.989.920-2

RCM: 25997-7