



Dr. LONGTON
- CIRUGÍA ESTÉTICA -

INDICACIONES PARA SU ALTA

CIRUGÍA BUCAL

IMPLANTE DE MENTÓN
BOLAS DE BICHAT

INDICACIONES GENERALES	
REPOSO	• La cama no es parte de postoperatorio normal • Debe levantarse el mismo día de su cirugía. • No hay restricción para manejar • Uso de Medias antiembólicas (blancas) 24/7 x 1 semana
FORMA DORMIR	• No puede dormir boca abajo al menos por 3 semanas • Dormir boca arriba o de lado.
ALIMENTACIÓN	• Tome abundante líquido • La primera semana recomiendo seguir un régimen PAPILLA, es decir, lo importante es la <u>consistencia</u> de la comida evitando cualquier cosa dura como carne asada o pan tostado, también evitar el arroz que podría meterse entre los puntos.
HIGIENE	• Ducharse normalmente. • Lavado de dientes cuidadoso, tras lo cual se hacen los enjuagues con colutorio antiséptico Oralgene 3 veces al día x 1 semana.
ACTIVIDAD DEPORTIVA	• El deporte hace subir la frecuencia cardiaca y la presión arterial, pudiendo gatillar un hematoma. • Podrá iniciar caminatas, elíptica o bicicleta estática suave y progresivamente a partir de la 3º semana. • Es normal sentir sensaciones extrañas en la piel (clavadas, hormigueo) y volver a inflamarse levemente tras su inicio.
ACTIVIDAD SEXUAL	• Retomar suavemente desde la 2ª semana si todo va bien
OTROS CUIDADOS	• Usar ICE-PACK (Gel Azul) 4-5 días posteriores a la cirugía: ◦ Usar 15 min y descansar 45 minutos ◦ Repetir 10 veces al día. • No tomar SOL por ningún motivo mientras haya moretones.

INDICACIONES GENERALES (continuación)	
KINESIOLOGÍA	• Habitualmente NO se requiere.
RESULTADOS	• Los resultados de una cirugía plástica NO es posible apreciarlos durante los primeros meses hasta que haya terminado la cicatrización, hinchazón u otros procesos normales o esperables después de su cirugía, puede que ud. encuentre poco satisfactorios o fuera de lo que ud se esperaba. • Las complicaciones que puedan ocurrir durante su postoperatorio pueden generar ansiedad y temor, lo que es entendible, su cirujano plástico es la persona más capacitada para anticiparlas y tratarlas.
COSAS ESPERABLES	• Existen situaciones esperables dentro las que podemos nombrar: ○ Hinchazón moderada de la cara (NO sirven diuréticos) ○ Dificultad para ciertos movimientos faciales o de la boca. ○ Asimetría leve ○ Salida de líquido sanguinolento por las heridas. ○ Cansancio y sueño, dolor de cabeza leve a moderada ○ Adormecimiento labio inferior o mejilla. ○ Picazón de la zona operada ○ Sensación de líquido o burbujas y electricidad ○ Moretones (Equimosis), los que van bajando por la cara. • En caso de DUDAS favor anotarlas para conversarlas en el control.
SIGNOS DE ALARMA (URGENCIA)	• Son signos de preocupación: ○ Asimetría severa ○ Fiebre > 38°C en 2 oportunidades separadas de 2 hrs ○ Pérdida de conciencia ○ Sangrado abundante ○ Dolor excesivo que no cede 1 hr después de tomarse los medicamentos de rescate de dolor indicados ○ Dificultad respiratoria moderada o severa • En cualquiera de estos casos comunicarse con: ○ Dr. Longton +569-90994200 • En caso de no lograr comunicarse, debe acudir a la Urgencia más cercana.

CONTROLES

**SECUENCIA DE
CONTROLES EN CASO
DE EVOLUCIÓN
ADECUADA**

- Ud va a requerir una serie de controles que son muy importantes de cumplir para tener una mejor evolución y resultados.
- Los controles que son muy importantes son los siguientes:

Nº CONTROL	TIEMPO DESPUÉS DE SU CIRUGÍA
1	6-9 días
2	4-6 semanas
3	3 meses

- En caso que el Dr. Longton lo estime, puede ser que se requieran más controles, especialmente durante los primeros 2 meses desde su cirugía en caso de evolución atípica.

COSTOS ADICIONALES

- En caso de necesitar procedimientos auxiliares -como curaciones, resuturas o inyección de corticoides, entre otros- éstos sí generan un cobro de parte de la clínica, por concepto de uso de sala de curaciones, materiales clínicos o costo de insumos como corticoides.
- El último control postoperatorio precoz que NO tiene costo es el de los 3 meses, luego del cual SÍ tiene costo.
- En **CLÍNICA NEO** debe solicitar su hora a través de:
 - **WhatsApp +569 5219 6531**
 - Lunes a viernes entre 9 a y 6 pm
- Al presentarse con secretaria recepción avisar que se trata de control postoperatorio precoz.

ESTAMOS FELICES DE QUE NOS HAYAS ELEGIDO

*NOS ENCANTARÍA QUE NOS DEJES
TUS COMENTARIOS:*

GOOGLE: DR. CRISTÓBAL LONGTON

INSTAGRAM: @DRLONGTON

DR. CRISTÓBAL LONGTON B.

RUT 13989920-2

RCM 25997-7

Cirujano Plástico



DATOS			
NOMBRE		FECHA	
DIRECCIÓN		RUT	

Rp.

	ARCOXIA 120 MG (Etoricoxib) 1 comprimido al día vía oral x 7 días
	PARACETAMOL 1000 MG 1 comprimido cada 6 horas vía oral x 7 días
	NEFERSIL FAST 125 MG (Clonixinato de Lisina) 1 comprimido cada 8 horas vía oral x 5 días
	ARNIKADERM o ARNIKAGEL 1 aplicación en moretones cada 8 hrs tópico x 7-14 días
	TRAMAL LONG 50 MG (Tramadol) 1 comprimido cada 12 horas oral x 2-3 días - COMPRAR SÓLO EN CASO DE MUCHO DOLOR
	ORALGENE COLUTORIOS (Clorhexidina 2%) - Enjuague bucal 3 veces al día por 7 días - Después del lavado de dientes.
	OTRO: _____

Dr. Cristóbal Longton B.

RUT: 13.989.920-2

RCM: 25997-7