



Dr. LONGTON  
- CIRUGÍA ESTÉTICA -

INDICACIONES PARA SU ALTA

## **CIRUGÍA BUCAL**

IMPLANTE DE MENTÓN BOLAS DE  
BICHAT

<b>INDICACIONES GENERALES</b>	
<b>REPOSO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La cama no es parte de postoperatorio normal</li><li>• Debe levantarse el mismo día de su cirugía.</li><li>• No hay restricción para manejar</li><li>• Uso de Medias antiembólicas (blancas) 24/7 x 1 semana</li></ul>
<b>FORMA DORMIR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No puede dormir boca abajo al menos por 3 semanas</li><li>• Dormir boca arriba o de lado.</li></ul>
<b>ALIMENTACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tome abundante líquido</li><li>• La primera semana recomiendo seguir un régimen PAPILLA, es decir, lo importante es la <u>consistencia</u> de la comida evitando cualquier cosa dura como carne asada o pan tostado, también evitar el arroz que podría meterse entre los puntos.</li></ul>
<b>HIGIENE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ducharse normalmente.</li><li>• Lavado de dientes cuidadoso, tras lo cual se hacen los enjuagues con colutorio antiséptico Oralgene 3 veces al día x 1 semana.</li></ul>
<b>ACTIVIDAD DEPORTIVA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El deporte hace subir la frecuencia cardiaca y la presión arterial, pudiendo gatillar un hematoma.</li><li>• Podrá iniciar caminatas, elíptica o bicicleta estática suave y progresivamente a partir de la 3<sup>o</sup> semana.</li><li>• Es normal sentir sensaciones extrañas en la piel (clavadas, hormigueo) y volver a inflamarse levemente tras su inicio.</li></ul>
<b>ACTIVIDAD SEXUAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retomar suavemente desde la 2<sup>a</sup> semana si todo va bien</li></ul>
<b>OTROS CUIDADOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Usar ICE-PACK (Gel Azul) 4-5 días posteriores a la cirugía:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Usar 15 min y descansar 45 minutos</li><li>○ Repetir 10 veces al día.</li></ul></li><li>• No tomar SOL por ningún motivo mientras haya moretones.</li></ul>

<b>INDICACIONES GENERALES (continuación)</b>	
<b>KINESIOLOGÍA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Habitualmente NO se requiere.</li></ul>
<b>RESULTADOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Los resultados de una cirugía plástica NO es posible apreciarlos durante los primeros meses hasta que haya terminado la cicatrización, hinchazón u otros procesos normales o esperables después de su cirugía, puede que ud. encuentre poco satisfactorios o fuera de lo que ud se esperaba.</li><li>● Las complicaciones que puedan ocurrir durante su postoperatorio pueden generar ansiedad y temor, lo que es entendible, su cirujano plástico es la persona más capacitada para anticiparlas y tratarlas.</li></ul>
<b>COSAS ESPERABLES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Existen situaciones esperables dentro las que podemos nombrar:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Hinchazón moderada de la cara (NO sirven diuréticos)</li><li>○ Dificultad para ciertos movimientos faciales o de la boca.</li><li>○ Asimetría leve</li><li>○ Salida de líquido sanguinolento por las heridas.</li><li>○ Cansancio y sueño, dolor de cabeza leve a moderada</li><li>○ Adormecimiento labio inferior o mejilla.</li><li>○ Picazón de la zona operada</li><li>○ Sensación de líquido o burbujas y electricidad</li><li>○ Moretones (Equimosis), los que van bajando por la cara.</li></ul></li><li>● En caso de DUDAS favor anotarlas para conversarlas en el control.</li></ul>
<b>SIGNOS DE ALARMA (URGENCIA)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Son signos de preocupación:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Asimetría severa</li><li>○ Fiebre &gt; 38°C en 2 oportunidades separadas de 2 hrs</li><li>○ Pérdida de conciencia</li><li>○ Sangrado abundante</li><li>○ Dolor excesivo que no cede 1 hr después de tomarse los medicamentos de rescate de dolor indicados</li><li>○ Dificultad respiratoria moderada o severa</li></ul></li><li>● En cualquiera de estos casos comunicarse con:<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Dr. Longton +569-90994200</b></li></ul></li><li>● En caso de no lograr comunicarse, debe acudir a la Urgencia más cercana.</li></ul>

**CONTROLES**

**SECUENCIA DE CONTROLES EN CASO DE EVOLUCIÓN ADECUADA**

- Ud va a requerir una serie de controles que son muy importantes de cumplir para tener una mejor evolución y resultados.
- Los controles que son muy importantes son los siguientes:

Nº CONTROL	TIEMPO DESPUÉS DE SU CIRUGÍA
1	6-9 días
2	4-6 semanas
3	3 meses

- Encaso que el Dr. Longton lo estime, puede ser que se requieran más controles, especialmente durante los primeros 2 meses desde su cirugía en casode evolución atípica.

**COSTOS ADICIONALES**

- En caso de necesitar procedimientos auxiliares -como curaciones, resuturas o inyección de corticoides, entre otros- éstos sí generan un cobro de parte de la clínica, por concepto de uso de sala de curaciones, materiales clínicos o costo de insumos como corticoides.
- En **CLÍNICA CORDILLERA** debe solicitar su hora a través de:
  - **Call Center +56-2-2834 7500**
  - **Página web** <https://agenda.interclinica.cl/cordillera>
- Al presentarse con secretaria recepción avisar que se trata de control postoperatorio precoz.

**ESTAMOS FELICES DE QUE NOS HAYAS ELEGIDO**

*NOS ENCANTARÍA QUE NOS DEJES TUS COMENTARIOS:*

GOOGLE: DR. CRISTÓBAL LONGTON

INSTAGRAM: @DRLONGTON

**DR. CRISTÓBAL LONGTON B.**

RUT 13989920-2

RCM 25997-7

Cirujano Plástico



DATOS			
<b>NOMBRE</b>		<b>FECHA</b>	
<b>DIRECCIÓN</b>		<b>RUT</b>	

Rp.

	<b>ARCOXIA 120 MG (Etoricoxib)</b> 1 comprimido al día vía oral x7 días
	<b>PARACETAMOL 1000 MG</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 comprimido cada 6 horas via oral x 7 días</li></ul>
	<b>NEFERSIL FAST 125 MG (Clonixinato de Lisina)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 comprimido cada 8 horas via oral x 5días</li></ul>
	<b>ARNIKADERM o ARNIKAGEL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 aplicación en moretones cada 8 hrs tópico x 7-14 días</li></ul>
	<b>TRAMAL LONG 50 MG (Tramadol)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 comprimido cada 12 horas oral x 2-3 días</li><li>• COMPRAR SÓLO EN CASO DE MUCHO DOLOR</li></ul>
	<b>ORALGENE COLUTORIOS (Clorhexidina 2%)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Enjuague bucal 3 veces al día por 7 días</li><li>• Después del lavado de dientes.</li></ul>
	<b>OTRO:</b> _____

Dr. Cristóbal Longton B.

RUT: 13.989.920-2

RCM: 25997-7